

МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» Сабинского муниципального района РТ

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «СШ» «Саба-Арена»  
Протокол №4  
от 28.03.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ ДО «СШ «Саба-Арена»

А.Ф. Багманов

приказ №93

от 19.04.2023 г.



**Положение о форме одежды и внешнем виде обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования «Спортивная школа «Саба-Арена»**

**П. г. т. Богатые Сабы  
2023**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано с Уставом МБУ ДО «СШ «Саба-Арена», Правилами внутреннего распорядка занимающихся МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности обучающихся, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния обучающихся в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, занятия на ледовой арене, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами спорта.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для занимающихся во всех группах МБУ ДО «СШ «Саба-Арена» по программам учебно-спортивной подготовки в избранном виде спорта.

1.6. Настоящим Положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды занимающихся, осваивающих программы учебно-спортивной подготовки по видам спорта в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий: - в условиях ледовой арены, - спортивного зала, улицы.

## **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Рациональный гардероб обучающегося должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утеплённый вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка обучающегося являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания обучающегося и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, программе учебной подготовки, которую осваивает обучающийся.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПОДГОТОВКИ**

3.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной арены обучающиеся обязаны носить:

- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки,
- спортивный костюм (брюки или шорты и футболка).

3.2. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по виду спорта.

### **4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Обучающийся обязан в течение учебно-тренировочного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с программами учебно-спортивной подготовки по видам спорта, местом и условиями проведения занятий.

4.2. Обучающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

### **5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ.**

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды программе учебной подготовки по избранному виду спорта, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для занимающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

## **6. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

6.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

6.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать воспитанникам и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

6.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Тренер-преподаватель имеет право не допустить обучающихся к занятию в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

## **7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА.**

7.1. Медицинские работники обязаны контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

7.2. Медицинские работники обязаны регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви для обучающихся, родителей (законных представителей).

7.3. Медицинские работники обязаны следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

## **8. МЕРЫ АДМИНИСТРАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.**

8.1. Данный локальный акт является приложением к Уставу учреждения и подлежит обязательному исполнению всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

8.2. Несоблюдение обучающимися данного Положения является нарушением Устава учреждения и Правил внутреннего распорядка занимающихся МБУ ДО «СШ «Саба-Арена».

8.3. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию СШ незамедлительно.

## **9. ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ**

Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом МБУ ДО «СШ «САБА-АРЕНА» в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ и РТ в области физической культуры и спорта.

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Багманов А.Ф.		Подписано 30.09.2024 - 15:10	-